

# Houd onze jeugd binnenboord



**D**eze week sprak ik een hockeycoach. Hij vertelde mij dat, doordat de competitie is weggefallen en wedstrijden alleen nog maar tegen clubgenoten gespeeld mogen worden, veel 13- en 14-jaren stoppen met hun teamsport. Een zorgelijke ontwikkeling want het doen van een teamsport biedt zoveel: leren samenwerken, vriendschappen worden opgebouwd, communicatie-skills en zelfvertrouwen worden ontwikkeld en je leert omgaan met kritiek. Daarnaast is bewegen natuurlijk ontzettend goed voor lichaam en geest. Dat nu deze jonge jongeren door corona de club verlaten is niet alleen een financiële aderlating voor sportverenigingen, het komt het welzijn van de jongeren niet ten goede.

Vorige week tekenden we 'Gezond & Meer'. Met dit Preventieakkoord werken we, met veel partijen, aan een gezamenlijke droom voor alle inwoners: ervoor zorgen dat het steeds makkelijker wordt om overal in de gemeente gezonde keuzes te maken en inwoners

meer bewust zijn van een gezonde leefstijl.

We zetten ons in om jong en oud in Haarlemmermeer gezonder te maken. Dit doen we niet alleen door informatie te bieden over gezond eten en drinken maar vooral ook door het stimuleren van sporten en bewegen. In Nederland zien we een stijgende trend dat chronische aandoeningen steeds meer op jongere leeftijden voorkomen. Vooral mensen met een lage sociale economische status worden harder getroffen dan een groep met een hogere SES. Uit onderzoek blijkt dat het merendeel van de aandoeningen te maken heeft met onze leefstijl en leefomgeving.

Voorkomen is beter dan genezen. Op jonge leeftijd leren wat gezond is, zorgt voor een vitale samenleving later. Laten we proberen de 13- en 14-jarigen op onze sportverenigingen binnenboord te houden! Door ze nu uit te dagen en het sportplezier te stimuleren. Onze jongerenwerkers denken daarin graag mee.

**Samen zetten we ons in voor een gezonde, vitale samenleving!**



**MeerWaarde**  
WELZIJN  


**Renata Fideli**  
Directeur-Bestuurder

## Alle collega's van **MeerWaarde** wensen jullie een mooie, gezonde zomer!

We blijven tijdens de zomermaanden bereikbaar via onze PlusPunten, ons CoronaPunt 023 - 30 34 100, onze sociale media en op straat.



MeerWaarde.nl **Zelf, samen, sterker!**